

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от «31» 05 2022 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Д/с №32 «Одуванчик»
Ф. М. Ларионова
введено в действие приказом
от «31» 05 2022 г. № 39

**Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
беренче кечкенелер төркеменен (2-3 яшь) көн тәртібе**
Летний период/ Жылы вакыт



Режим моментлары	Время		Режимные моменты
Балаларны кабул итү, һәм карау, мөстәкыйль эшчелек иртэнге саф хавада булу	6.00-7.30		Прием детей и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.00		Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.00-8.30		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Уеннар, мөстәкыйль эшчелек	8.30-9.00		Игры, самостоятельная деятельность детей
Белем бирү эшченлеге (саф хавада)	Понедельник, четверг, пятница	9.00-9.10	Образовательная деятельность (на прогулке)
	Вторник	9.25-9.35	
	Среда	15.30-15.40	
Саф хавада булу	9.10-10.00		Прогулка
Икенче аш вакыты	10.00-10.10		Второй завтрак
Саф хавада булу	10.10-11.10		Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.10-11.30		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.30-12.00		Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.00-12.15		Гигиенические процедуры подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.15-15.00		Сон
Йокыдан тору, дэртлэндерү гимнастикасы, төштән сонгы ашка эзерлек	15.00-15.10		Пробуждение, гимнастика после сна, подготовка к полднику
Төштән сонгы аш вакыты	15.10-15.20		Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.20-16.00		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.00-16.15		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.15-16.35		Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.35-16.45		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчелек, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00		Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от « 31 » 05 20 22 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Д/с №32 «Одуванчик»
Ф. М. Ларионова
введено в действие приказом
от « 31 » 05 20 22 г. № 39

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)
Икенче кечкенэлэр төркеменен (3-4 яшь) көн тәртибе
Летний период/ Жылы вакыт



Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчелек, иртэнге саф хавада булу	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика, гигиеналы процедуралар	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
Уеннар, мөстәкыйль эшчелек	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
Белем бирү эшченлеге (саф хавада)	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Образовательная деятельность (на прогулке)
	среда	
Саф хавада булу	9.15-10.00	Прогулка
Икенче аш вакыты	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф хавада булу	10.10-11.40	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.00-12.25	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.25-12.30	Гигиенические процедуры подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, дэртләндерү гимнастикасы, төштән сонгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, гимнастика после сна, подготовка к полднику
Төштән сонгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.20-16.40	Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчелек, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
 протокол от « 31 » 05 20 22 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
 «ДС №32 «Одуванчик»
 Ф. М. Ларионова
 введено в действие приказом
 от « 31 » 05 2022 г. № 39

Режим дня средней группы (4-5 лет)
 Уртанчылар төркеменен (4-5 яшь) көн тартибы
 Летний период/ Жылы вакыт



Режим моментылары	Время	Режимные моменты	
Балаларны кабул иту һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.40	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	
Иртэнге гимнастика, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар, гигиеналы процедуралар	7.40-8.20	утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, гигиенические процедуры,	
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
Уеннар, мөстәкыйль эшчелек	8.40-8.50	Игры, самостоятельная деятельность детей	
Саф һавада булу	8.50-9.25	Прогулка	
Белем бирү эшченлеге (саф һавада)	Понедельник, четверг, пятница	Образовательная деятельность (на прогулке)	
	вторник		9.25-9.45
	среда		09.50-10.10
			10.00-10.20
Икенче аш вакыты	10.00-10.10	Второй завтрак	
Саф һавада булу	9.45-12.00	Прогулка	
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	
Көндөзге аш вакыты	12.20-12.40	Обед	
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.40-12.50	Гигиенические процедуры подготовка ко сну	
Көндөзге йок вакыты	12.50-15.00	Сон	
Йокыдан тору, төштән сонгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику	
Төштән сонгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник	
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от «31» 05 2022 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Д/с №32 «Одуванчик»
Ф. М. Дарионова
введено в действие приказом
от «31» 05 2022 г. № 39



Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Зурлар төркеменен (5-6 яшь) көн тәртибе
Летний период/ Жылы вакыт

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, дежур итү, иртэнге саф хавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-8.10	Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастика	8.15-8.25	Утренняя гимнастика
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
Балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	8.45-9.00	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Белем бирү эшченлеге (саф хавада)	Вторник, среда 9.00-09.25	Образовательная деятельность (на прогулке)
	Четверг, пятница 09.25-09.50	
	Понедельник 10.00-10.25	
Икенче аш вакыты	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф хавада булу	9.25-12.30	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, көндөзге ашка эзерлек	12.30-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.40-13.00	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	13.00-13.10	Гигиенические процедуры подготовка ко сну
Көндөзге йок вакыты	13.10-15.10	Сон
Йокыдан тору, төштән сонгы ашка эзерлек	15.10-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән сонгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.30-16.35	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от « 31 » 05 20 22 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с №32 «Одуванчик»
Ф. М. Ларионова
введено в действие приказом
от « 31 » 05 20 22 г. № 39

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Мәктәпкә эзерлек төркеменен (6-7 яшь) көн тәртібе
Летний период/ Жылы вакыт



Режим моментлары	Время	Режимные моменты	
Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, дежур итү, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар, иртэнге гимнастика, гигиеналы процедуралар	6.00-8.30	Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры,	
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
	8.50-9.00		
Саф һавада булу	9.00-9.30	Прогулка	
Икенче аш вакыты	09.20-09.30	Второй завтрак	
Белем бирү эшченлеге (саф һавада)	Вторник	09.30-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)
	Четверг	09.35-10.05	
	Пятница	10.00-10.30	
	Понедельник, среда	10.05-10.35	
Саф һавада булу	10.20-12.25	Прогулка	
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	12.25-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	
Көндезге аш вакыты	12.35-13.00	Обед	
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	13.00-13.10	Гигиенические процедуры подготовка ко сну	
Көндезге йок вакыты	13.10-15.10	Сон	
Йокыдан тору, төштән сонгы ашка эзерлек	15.10-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику	
Төштән сонгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник	
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.30-16.35	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	